



**Meningokokken-Erkrankungen**

**Kein Grund  
zu warten –  
schütze dein Kind  
von Anfang an**

**Eine Informationsbroschüre  
für Eltern**

**GSK**



Säuglinge und  
Kleinkinder haben  
das höchste Risiko,  
an Meningokokken  
zu erkranken.<sup>1</sup>

# Was sind eigentlich Meningokokken?

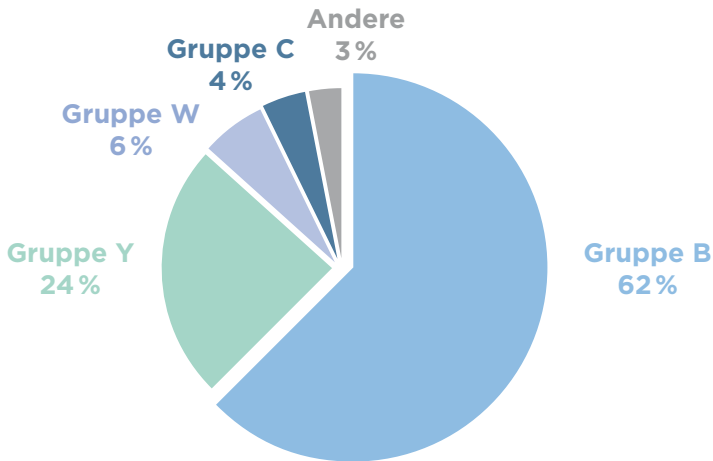
## Meningokokken sind Bakterien.

Etwa jeder 10. Mensch trägt sie unbemerkt im Nasen-Rachen-Raum.<sup>2</sup> Meningokokken können sehr seltene, aber schwerwiegende Krankheiten auslösen. Diese können innerhalb weniger Stunden lebensbedrohlich verlaufen.<sup>1</sup>

Bei jeder 5. Erkrankung kommt es zu lebenslangen Folgen wie Vernarbungen oder Amputationen.<sup>3</sup> In 1 von 10 Fällen führt eine Meningokokken-Erkrankung zum Tod.<sup>1</sup>

## Meningokokken-Fälle in Deutschland

Meningokokken der Gruppe B sind in Deutschland für die meisten Erkrankungen verantwortlich: Sie lösen etwa 62% der Fälle aus – gefolgt von den Gruppen Y, W, C und anderen.<sup>4</sup>



## Wie werden Meningokokken übertragen?

Die Erreger übertragen sich von Mensch zu Mensch durch:<sup>3</sup>



Sprechen



Niesen



Küssen



Händeschütteln



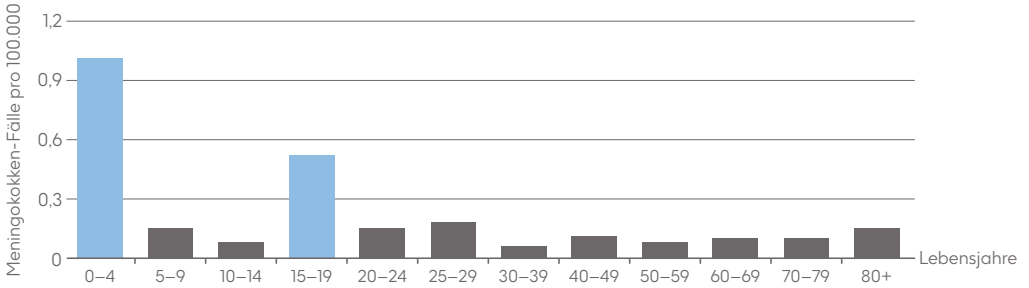
Husten



Atmen

# Wer ist besonders gefährdet?

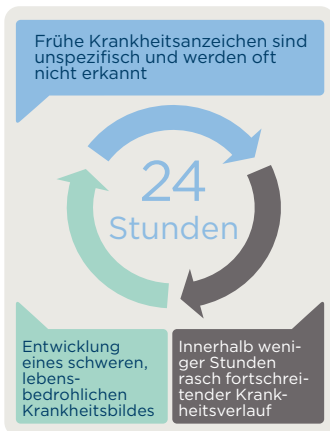
Babys und Kleinkinder sind am häufigsten betroffen, da ihr Immunsystem noch nicht vollständig ausgebildet ist. Auch Jugendliche haben ein erhöhtes Risiko zu erkranken.<sup>4</sup>



# Wie erkenne ich eine Meningokokken-Erkrankung?

**Zu den ersten Anzeichen einer Erkrankung** gehören grippeähnliche Symptome, Fieber, Kopfschmerzen und Schüttelfrost. Teilweise kann es schon sehr früh zu ersten Krankheitszeichen einer Blutvergiftung, der sogenannten Meningokokken-Sepsis, kommen. Dazu zählen kalte Hände und Füße, eine unnatürliche Hautfarbe oder starke Beinschmerzen.<sup>3</sup>

**Die charakteristischen Symptome** einer Erkrankung bei Babys und Kleinkindern sind Fieber und Erbrechen, eine vorgewölbte Fontanelle (Spalte zwischen den Schädelknochen), Berührungsempfindlichkeit, das Verweigern von Nahrung, die typische Nackensteifheit (kann bei Babys fehlen), Krämpfe, Teilnahmslosigkeit oder auch Reizbarkeit.<sup>2</sup>



# Was sind die Anzeichen?

**Die Anzeichen** einer Meningokokken-Erkrankung sind häufig unspezifisch, sodass eine frühe Diagnose selbst für erfahrene Ärzte schwierig ist. Die Anzeichen bei einem schweren Verlauf können punktförmige oder flächige Einblutungen auf Haut und Schleimhäuten sein sowie Blutdruckabfall und Organversagen.<sup>1</sup>

Auch wenn Meningokokken-Erkrankungen in Deutschland sehr selten vorkommen, kann die Erkrankung schnell voranschreiten. Die Patienten können innerhalb weniger Stunden einen schweren und lebensbedrohlichen Krankheitsverlauf entwickeln.<sup>1</sup>

# Meningokokken-Symptom-Check

Auf welche Anzeichen zu achten ist:<sup>2,3</sup>



Fieber



Lichtempfindlichkeit



Krampfanfälle



Kopfschmerzen



Starke Schläfrigkeit



Benommenheit



Schmerzhafte Nackensteifheit



Getrübte Bewusstseinslage



Einblutungen auf der Haut



Verweigerung der Nahrungsaufnahme



Vorgewölbte oder harte Fontanelle



Kalte Hände und Füße

## Welche Folgen können auftreten?

**Viele Betroffene leiden** an einer Hirnhautentzündung (Meningitis), die in 2 von 3 Fällen auftritt. Bei ca. 1 von 3 der Meningokokken-Erkrankungen kommt es zu einer Blutvergiftung (Sepsis).<sup>1</sup>

Jeder 5. Patient kämpft mit lebenslangen Folgeschäden, zum Beispiel: Entwicklungsstörungen, Lernschwierigkeiten und damit einhergehend später Probleme in der Schule, Hörverlust, bleibende Narben oder Verlust von Gliedmaßen durch erforderliche Amputationen.<sup>2</sup>

In Deutschland versterben bis zu 10% der Patienten an der Erkrankung.<sup>1</sup>

**2 von 3**  
mit Hirnhautentzündung (Meningitis)

**1 von 3**  
mit Blutvergiftung (Sepsis)

**1 von 5**  
mit Folgeschäden

**1 von 10**  
Erkrankten verstirbt

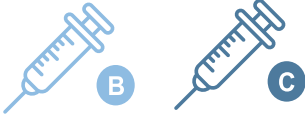
## Was sollte ich bei Verdacht auf Meningokokken tun?

**Beim ersten Verdacht auf eine Meningokokken-Erkrankung gilt:** sofort zum Arzt oder ins Krankenhaus! Denn innerhalb weniger Stunden kann sich eine lebensbedrohliche Hirnhautentzündung (Meningitis) oder Blutvergiftung (Sepsis) entwickeln.<sup>1</sup>



# Wie kann ich mein Kind bestmöglich schützen?

Zum Schutz vor den unterschiedlichen Meningokokken-Gruppen gibt es verschiedene Impfungen, die seit vielen Jahren in Deutschland genutzt werden. Bislang hatte die Ständige Impfkommission (STIKO) standardmäßig nur die Impfung gegen Meningokokken C empfohlen.



**Im Januar 2024 hat die STIKO ihre Impfempfehlung erweitert – für einen bestmöglichen Schutz werden ab sofort die Impfungen gegen Meningokokken B und C standardmäßig empfohlen.<sup>5</sup>**

Meningokokken B sind in Deutschland für die meisten Erkrankungen verantwortlich.<sup>4</sup>

Beide Impfungen sollten **frühestmöglich** durchgeführt werden, denn Babys und Kleinkinder sind aufgrund des noch nicht ausgereiften Immunsystems besonders im Risiko.<sup>4</sup>

Zusätzlich möglich ist die Meningokokken-ACWY-Impfung, welche vor allem bei Reisen empfohlen wird.<sup>5</sup>



# Zahlt meine Krankenkasse die Impfungen?



## Meningokokken-B-Impfung

Die Meningokokken-B-Impfung wird von der STIKO standardmäßig empfohlen und von allen Krankenkassen bis zum 5. Geburtstag erstattet.<sup>6</sup>

**Tipp:** Die Impfung sollte **frühestmöglich** erfolgen. Für ältere Kinder empfiehlt die STIKO eine **Nachholimpfung bis zum 5. Geburtstag.**<sup>5,6</sup>

## Gute Nachrichten

Ab sofort von allen Krankenkassen erstattet. Mehr Info unter:



## Meningokokken-C-Impfung

Die Meningokokken-C-Impfung wird von der STIKO standardmäßig empfohlen und von allen Krankenkassen übernommen.<sup>6</sup>

**Tipp:** Die Impfung sollte **frühestmöglich** erfolgen. Für ältere Kinder empfiehlt die STIKO eine **Nachholimpfung bis zum 18. Geburtstag.**<sup>6</sup>



## Meningokokken-ACWY-Impfung

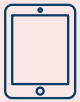
Gut zu wissen: Einige Krankenkassen erstatten auf Anfrage auch die Kosten für die Meningokokken-ACWY-Impfung, welche vor allem bei Reisen empfohlen wird.

# Hast du noch Fragen?

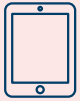
Lass dich jetzt ärztlich zu allen STIKO-empfohlenen Meningokokken-Impfungen beraten! Die Meningokokken-B-Impfung für Kinder bis zum 5. Geburtstag, die Meningokokken-C bis zum 18. Geburtstag – voll erstattet durch deine Krankenkasse.



Informationen zu Meningokokken-Erkrankungen und den verschiedenen Schutzimpfungen:  
**meningitis-bewegt.de**



Weitere Informationen findest du unter:  
**infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/meningokokken/**



**impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-kinder-0-12-jahre/meningokokken/**



Scan the QR code for multilingual information on Meningococcal vaccination.

\*\* Info: Gendergerechte Sprache: Dieser Text schließt prinzipiell alle Geschlechter mit ein. Zur besseren Lesbarkeit wird jedoch nur eine Geschlechtsform verwendet – welche das ist, liegt im Ermessen derjenigen, die den Text verfasst haben.

1. BZgA: „Erregersteckbrief Meningokokken“. Verfügbar unter: <https://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/meningokokken/>, abgerufen im Dezember 2024.
2. RKI-Ratgeber für Ärzte: „Meningokokken-Erkrankungen“. Verfügbar unter: [http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Meningokokken.html](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Meningokokken.html), abgerufen im Dezember 2024.
3. Deutsches Grünes Kreuz: „Häufige Fragen und Antworten zu Meningokokken-Erkrankungen“. Verfügbar unter: <https://bit.ly/2ROJj9Q>, abgerufen im Dezember 2024.
4. Robert Koch-Institut: SurvStat@RKI 2.0. Stand: Epidemiologisches Jahrbuch 2023. Fallzahlen gemäß Referenzdefinition; Meldepflicht gemäß IfSG; Meningokokken-Erkrankungen mit Angabe der Serogruppe. Verfügbar unter: <https://survstat.rki.de>, abgerufen im Dezember 2024.
5. RKI: „Epidemiologisches Bulletin 03/2024“. Verfügbar unter: [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2024/Ausgaben/03\\_24.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2024/Ausgaben/03_24.pdf?__blob=publicationFile), abgerufen im Dezember 2024.
6. RKI: „Epidemiologisches Bulletin 04/2024“. Verfügbar unter: [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2024/Ausgaben/04\\_24.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2024/Ausgaben/04_24.pdf?__blob=publicationFile), abgerufen im Dezember 2024.



# Die Geschichte von Tobias

**Als Tobias' Mutter ihn zum ersten Mal in ihren Armen hielt, erfüllte sich ihr größter Wunsch – ein gesundes und glückliches Kind zu haben.**

Doch nach zwei Monaten wurde Tobias eines Tages auffällig unruhig, besonders nachts. Als seine Eltern seinen schlechten Zustand und eine erhöhte Temperatur bemerkten, entschieden sie sich dazu, mit Tobias ins Krankenhaus zu fahren. Während der Untersuchungen verlor Tobias plötzlich das Bewusstsein, was weitere Tests erforderlich machte. Die Untersuchungen ergaben jedoch keine auffälligen Ergebnisse und er sollte daraufhin aus dem Krankenhaus entlassen werden. Doch dann bemerkten die Eltern plötzlich kleine dunkle Flecken auf Tobias' Haut und er verlor erneut das Bewusstsein. Tobias wurde sofort in ein anderes Krankenhaus

verlegt, in dem eine Untersuchung der Rückenmarksflüssigkeit sowie weitere Bluttests durchgeführt wurden. Die Ergebnisse konnten nun den Verdacht einer Meningokokken-Infektion bestätigen, den eine aufmerksame Krankenschwester geäußert hatte. Für die Eltern von Tobias brach eine Welt zusammen: „Innerhalb von nur 24 Stunden lag unser kleiner Junge sediert in einem Krankenhausbett. Wir konnten nicht verstehen, was da gerade passiert.“ Sein Zustand verschlechterte sich zunehmend und er fiel ins Koma. Dazu erlitt Tobias einen septischen Schock durch die schwere Infektion, die zu einem Nierenversagen führte. Tobias überlebte die Meningokokken-Erkrankung, verlor aber einen seiner Unterschenkel und die Endglieder seiner Finger. Doch trotz dieser Folgen und Herausforderungen ist Tobias heute ein glücklicher Junge, der gerne Ball spielt.



**Impfungen können dein Kind bestmöglich vor Meningokokken-Erkrankungen und deren Spätfolgen schützen.**



Meningitis  
bewegt.



## Das Wichtigste auf einen Blick

Meningokokken können eine seltene, aber **lebensbedrohliche Krankheit** auslösen.

**1 von 5 Patienten** kämpft mit Folgen wie Narben oder dem Verlust von Gliedmaßen.

Um dein Kind davor zu schützen, gibt es **verschiedene Impfungen**.

Lass dich jetzt ärztlich zu allen STIKO-empfohlenen Meningokokken-Impfungen beraten! Die Meningokokken-B-Impfung für Kinder bis zum 5. Geburtstag, die Meningokokken-C bis zum 18. Geburtstag – voll erstattet durch deine Krankenkasse.

**Keine Zeit verlieren:  
Schütze dein Kind jetzt und frühestmöglich.**

### IMPRESSUM

**HERAUSGEBER**  
GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG  
Prinzregentenplatz 9  
81675 München

**STAND**  
Dezember 2024

© 2024 GSK All Rights Reserved

Unser Med Info & Service-  
center erreichen Sie montags  
bis freitags von 8:00 bis 18:00 Uhr  
gebührenfrei  
Tel.: 0800 1 22 33 55  
E-Mail: [service.info@gsk.com](mailto:service.info@gsk.com)