

قصة ليوني

في إحدى ليالي رأس السنة أصيبت ليوني (تم تغيير الاسم) التي في الشهر الحادي عشر من عمرها آنذاك بحمى شديدة، وكانت مضطربة ولم تكن تتنفس بعمق. حملها والداها يوم رأس السنة إلى المستشفى، وهناك فحصها الأطباء للتحقق من إصابتها من عدة أمراض - ولكن بلا أي نتيجة. ذهبت الأسرة إلى المستشفى مرتين، وفي كل مرة كانت المستشفى تعيدهم مجدداً إلى المنزل. تطوّر الأمر مع ليوني إلى حدوث حالات نزيف جلدي داكن بجميع جسدها. فقط في المرة الثالثة من الذهاب إلى المستشفى، تمكن الأطباء من إثبات إصابتها بمرض المكورات السحائية (التهاب السحايا)، وهو ما تطوّر فضلاً عما سبق إلى تسمم الدم (إنتان).

لقد نجت ليوني. ولكنها منذ الإصابة بهذا المرض لم تعد تستطيع البُلع، وأصبح لا بد من أن تتناول طعامها عبر أنبوب تغذية إلى المعدة. كما أصبحت تُعاني من قصور في الغدة الكظرية، وهو ما يُضعف المناعة ويتسبب في ندبات بالساقين. وأجرى الأطباء على ساقها اليمنى فقط أكثر من 20 عملية جراحية.

ليوني مُكافحة صغيرة وفتاة سعيدة الحظ جداً. ولكنها ما زالت تُعاني كل يوم من مضاعفات الإصابة بمرض المكورات السحائية. ويواصل الأطباء محاولة الحفاظ على ساقها اليمنى من يتر محتمل.



أهم رسائل حملة التوعية بمرض المكورات السحائية

يمكن أن تتسبب المكورات السحائية في مرض نادر ولكنه يُهدّد الحياة



يُقاوم 1 من كل 5 مرضى، ولكن مع الإصابة بمضاعفات مثل الإصابة بندبات أو فقدان أطراف



ولوقاية طفلك منها، تتوفر لقاحات مختلفة



استشر طبيب الأطفال الخاص بك



ما هو مرض المكورات السحائية في الواقع؟

كُتِّب معلومات للآباء

ما هو مرض المكورات السحائية في الواقع؟

المكورات السحائية هي بكتيريا.

يحملها 1 من بين كل 10 أفراد دون إمكانية إثبات أعراض في منطقة الأنف والبلعوم.¹ يمكن أن تتسبب المكورات السحائية في أمراض نادرة ولكنها وخيمة العواقب، وتتطور على نحو يهدد بالوفاة في غضون ساعات قليلة:²

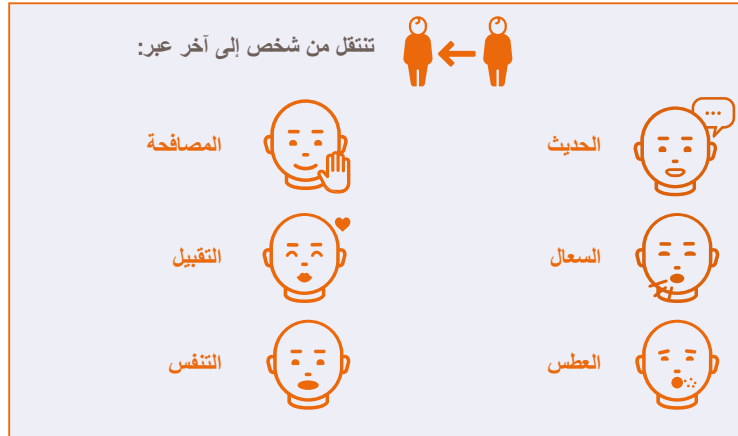
وكل خامس إصابة بالمرض يمكن أن تؤدي إلى مضاعفات لاحقة مثل الندبات أو حالات بتر.³ واحدة من كل 10 حالات إصابة بمرض المكورات السحائية يمكن أن تؤدي إلى الموت.² توجد في ألمانيا حوالي 260 حالة مكورات سحائية سنويًا.⁶

الأكثر شيوعًا في ألمانيا ظهور المجموعة B من أمراض المكورات السحائية - متبوعة بالمجموعتين Y و C.⁶

حالات الإصابة بالمكورات السحائية في ألمانيا⁶



كيف تنتقل عدوى المكورات السحائية؟

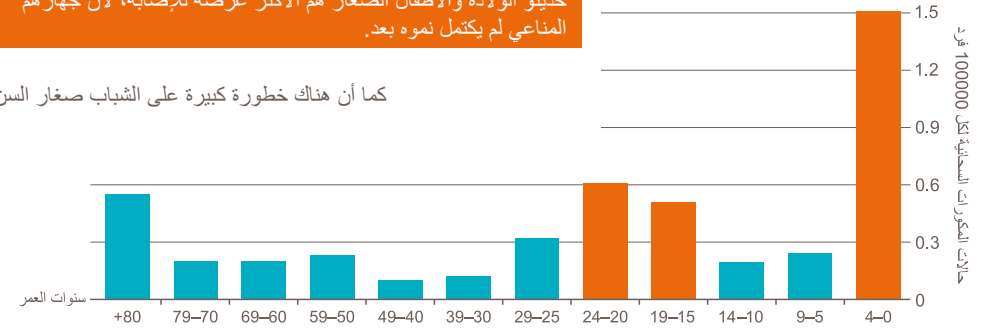


يتعرض الرضع والأطفال الصغار للخطر الأكبر للإصابة بمرض المكورات السحائية

من هو المُعرّض للخطر بشكلٍ خاص؟

حديثو الولادة والأطفال الصغار هم الأكثر عُرضة للإصابة، لأن جهازهم المناعي لم يكتمل نموه بعد.

كما أن هناك خطورة كبيرة على الشباب صغار السن.⁶



فحص أعراض المكورات السحائية

ما هي العلامات التي يجب التنبيه لها



كيف يمكنني التعرف على الإصابة بالمكورات السحائية؟

من بين العلامات الأولى للإصابة بالمرض نذكر الأعراض الشبيهة بأعراض الأنفلونزا، الحمى، آلام الرأس والقشعريرة⁵ ومن العلامات الأولى للمرض التي يمكن أن تظهر جزئيًا في مرحلة مبكرة للغاية تسمم الدم، أو ما يُسمى بإنتان المكورات السحائية. ومنها برودة اليدين والقدمين أو تلؤن البشرة بغير لونها الطبيعي أو آلام شديدة بالساقين.

من الأعراض المميّزة لإصابة الرُضّع والأطفال الصغار بالمرض نذكر الحمى والقيء ويافوخ منتفخ وحساسية للمس والامتناع عن تناول الطعام وتصلب الرقبة النموذجي وتشنجات ولامبالاة أو تهيج وانفعال.

ما هي المضاعفات التي قد تحدث؟

- 2/3 التهاب السحايا
- 1/3 تسمم الدم (إنتان)
- 1 من كل 5 مرضى يعاني من مضاعفات لاحقة
- 1 من كل 10 مرضى توافيه المنية²

يُعاني العديد من المُصابين من التهاب السحايا، وهو ما يحدث لدى 2/3 من الحالات. يتعرض حوالي 1/3 حالات الإصابة بالمكورات السحائية لتسمم الدم (إنتان).² تستمر لدى كل 1 من 5 من المرضى مضاعفات لاحقة للمرض، مثل تلف الدماغ وصعوبات التعلم وضعف أو فقدان السمع. ووفقًا لحدة المرض قد يلزم بتر أحد الأطراف أو أكثر. وبالرغم من توفير العناية الطبية المركزة فقد لا يمكن إنقاذ ما يصل إلى 1 من كل 10 من المرضى، وتوافيه المنية.²

ما هي الأعراض؟

أعراض الإصابة بمرض المكورات السحائية غير محددة في الغالب، لدرجة أنه يصعب حتى على الخبراء من الأطباء تشخيصها في وقت مبكر. يمكن أن تكون العلامات الظاهرة عند حدوث تدهور شديد في مسار المرض هي حالات تزييف بالجلد أو الأغشية المخاطية في شكل نقاط أو بُقع وأيضًا انخفاض ضغط الدم وفشل الأعضاء.²

مع أن ظهور أمراض المكورات السحائية نادر نسبيًا في ألمانيا - حوالي 260 حالة سنويًا - إلا أن المرض يمكن أن يتطور سريعًا، ويمكن أن يتفاقم الأمر لدى المرضى ليصابوا بأعراض حادة ومُهَدِّدة للحياة في غضون ساعات قليلة.²

علامات المرض المبكرة غير محددة، وغالبًا ما يتم اكتشافها في وقت متأخر جدًا

24 ساعة

تطور أعراض حادة ومُهَدِّدة للحياة
مسار المرض سريع التطور في غضون ساعات قليلة

ما الذي يجب علي فعله عند الشك في الإصابة بالمكورات السحائية؟



عند الشك في الإصابة بالمكورات السحائية ننصح الوالدين بسرعة التعامل مع الأمر! من المهم الذهاب بالطفل إلى المستشفى أو الطبيب على الفور، وذلك لإجراء تشخيص مبكر قدر الإمكان. حيث يمكن العلاج هناك بمضاد حيوي.

i

هل لديك أسئلة أخرى؟

تفضل بزيارة موقع الحملة على الإنترنت
meningitis-bewegt.de ←

أو استشر طبيب الأطفال المشرف على العلاج.

يمكنك أيضًا طرح سؤالك عبر الإنترنت على الموقع الإلكتروني
gesund-es-kind.de ←يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات عبر:
infektionsschutz.de/erreggersteckbriefe/
meningokokken/ ←impfen-info.de/impfempfehlungen/
fuer-kinder-0-12-jahre/meningokokken/
infektion/ ←معلومات عن أمراض
المكورات السحائية
واللقاحات الوقائية

meningitis-bewegt.de

هل تُستردّ تكاليف
اللقاحات من صندوق
التأمين الصحي
الخاص بك؟
تحقق الآن!meningitis-bewegt.de/
kostenerstattungهل يسدّد صندوق التأمين الصحي الخاص بي
تكاليف اللقاحات بالفعل؟

اللقاح المضاد للمكورات السحائية من المجموعة B

المكورات السحائية من المجموعة B هي المسؤولة عن 60% من الإصابات في ألمانيا، تليها المجموعتين Y و C.⁶توصي اللجنة الدائمة للقاحات في ألمانيا (STIKO) حاليًا باللقاح B للأشخاص المُعرّضين لمخاطر صحية⁴. بالإضافة إلى ذلك، تُستردّ تكاليف اللقاح - جميعها أو جزء منها - طواعية من العديد من صناديق التأمين الصحي.

اللقاح المضاد للمكورات السحائية من المجموعة C

توصي اللجنة الدائمة للقاحات في ألمانيا باللقاح C المضاد للمكورات السحائية كلقاح قياسي للأطفال بدءًا من سن 12 شهرًا⁴ وتتحمّل تكاليفه جميع صناديق التأمين الصحي بلا استثناء.

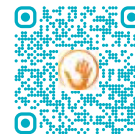
اللقاح المضاد للمكورات السحائية من المجموعة ACWY

يُصحّ حاليًا بلقاح ACWY من بين عدة لقاحات أخرى للأشخاص المُعرّضين لمخاطر صحية وللمُسافرين⁴. وهو لقاح مزيج للتحصين أثناء السفر، ويمكن استرداد تكاليفه من بعض صناديق التأمين الصحي بناءً على طلب.

استشر طبيب الأطفال الخاص بك في أقرب موعد واستفسر عن ذلك لدى صندوق التأمين الصحي الخاص بك - الأمر جدير بالاهتمام!

هل تُستردّ تكاليف اللقاحات من صندوق التأمين
الصحي الخاص بك؟
تحقق الآن!

meningitis-bewegt.de/kostenerstattung

كيف يمكنني حماية طفلي على
أفضل نحو ممكن؟

توجد 3 لقاحات مختلفة ضد المكورات السحائية:

توصي اللجنة الدائمة للقاحات في ألمانيا (STIKO) حاليًا باللقاح C المضاد للمكورات السحائية كلقاح قياسي لكل الأطفال بدءًا من سن 12 شهرًا⁴.

ولكن هذا اللقاح لا يمكنه الحماية من المجموعات الأخرى. فبالإضافة لهذا اللقاح يوجد لقاح B ضد المكورات السحائية واللقاح المزيج المضاد للمجموعة ACWY.



1. دليل معهد روبرت كوخ للأطباء "أمراض المكورات السحائية": http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Meningokokken.html، تم الوصول إليه في مارس 2021.
2. المركز الاتحادي للتوعية الصحية في ألمانيا (BZgA): "ملخص عن مسببات مرض المكورات السحائية". متاح على الرابط: <https://bit.ly/2rBRj6l>، مارس 2021.
3. الصليب الأخضر الألماني: "الأسئلة الشائعة عن أمراض المكورات السحائية وأجوبتها". متاح على الرابط: <https://bit.ly/2R0J9Q>، مارس 2021.
4. النشرة الوبائية الصادرة عن معهد روبرت كوخ، العدد 2020/34، 2020/Archiv/2020/Infekt/EpidBull/Archiv/2020/34_20.pdf?__blob=publicationFile. Ausgaben/34_20.pdf?__blob=publicationFile، مارس 2021.
5. "التعرف السريري على مرض المكورات السحائية لدى الأطفال والمراهقين" (Clinical recognition of meningococcal disease in children and adolescents). جريدة لانست 2006؛ العدد 367: 397-403. تم النشر على الإنترنت، بتاريخ 11 يناير 2006.
6. معهد روبرت كوخ: <https://survstat.rki.de>، SurvStat@RKI 2.0. عدد الحالات بحسب التعريف المرجعي؛ التسجيل الإلزامي وفقًا للقانون الألماني للوقاية من العدوى (IfSG)؛ أمراض المكورات السحائية الغازية مع بيانات المجموعة 2019.