

## Leonie'nin hikâyesi

31 Aralık'ta, bir yılbaşı akşamında, o zamanlar henüz on bir aylık olan Leonie'nin (isim değiştirilmiştir) yüksek ateşi çıktı, huzursuzlaştı ve zor nefes alıp vermeye başladı. Ertesi gün, yeni yılın ilk gününde, anne-babası Leonie'yi alıp hastaneye götürdüler. Doktorlar tarafından çeşitli hastalıklar yönünden test edildi ama hiçbir sonuç alınamadı. Doktorlar aileyi toplamda iki kez geri eve gönderdiler. Akabinde Leonie'nin tüm vücudunda peteşiler, küçük mor, kırmızı lekeler görülmeye başladı. Ayrıyeten kan zehirlenmesine (sepsis) de yol açmış olan meningokok menenjitisi (beyin zarı enfeksiyonu) tanısı ancak hastaneye üçüncü gidişlerinde konulabildi.

Leonie hayatta kalmayı başardı. Fakat hastalığa yakalandığından beri yutkunamıyor ve mide sondası ile beslenmesi gerekiyor. Ayrıca, bağışıklık sistemini zayıflatan adrenal yetmezliğinden ve skarlı bacaklardan da muzdarip. Sadece sağ bacağı için 20 kezden fazla ameliyat olması gerektiği.

Leonie küçük bir savaşçı ve her şeye rağmen çok mutlu bir kız çocuğu. Ancak meningokok hastalığının sonuçlarını halen her gün yaşamak zorunda kalıyor. Doktorlar Leonie'nin sağ bacağına olası bir amputasyondan korumak için uğraşmaya devam ediyorlar.

Aşı olmasını sağlayarak, çocuğunuzu meningokok hastalıklarına ve bunların geç dönem komplikasyonlarına karşı en iyi şekilde koruyabilirsiniz.



gsk

gsk

### Meningokoklar bilinçlendirme kampanyasının aktarmak istediği en önemli mesajlar



Meningokoklar nadir görülen ama hayati tehlikeye yol açabilen bir hastalığa yol açabilirler



5 hastadan 1'i, örn. skar oluşumu veya uzuv kaybı gibi hastalığın sonuçları ile baş etmek zorunda kalıyor



Çocuğunuzu buna karşı koruyacak çeşitli aşılar mevcut



Çocuk veya ergen hastalıkları hekiminize danışın

#### KÜNYE

YAYIMCI:  
GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG  
Prinzregentenplatz 9  
81675 Münih

YAYIM TARİHİ:  
Mayıs 2021

© 2021 GSK All Rights Reserved

Med Bilgi ve Hizmet Merkezimiz,  
pazartesi-cuma günleri arasında  
08.00 - 18.00 saatlerinde ücretsiz olarak hizmetinizdedir  
Tel: 0800 1 22 33 55  
Faks: 0800 1 22 33 66  
E-posta: service.info@gsk.com

493151PD062A NP-DE-MNK-CRD-210012 09/2021

## Meningokok nedir?

### Ebeveyn bilgilendirme broşürü

## Meningokok nedir?

Meningokoklar bir bakteri çeşididir.

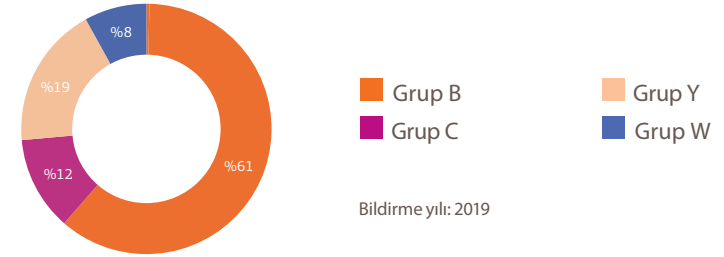
Her 10 kişiden yaklaşık biri meningokok bakterisini burun ve boğaz bölgesinde belirtisiz şekilde taşımaktadır.<sup>1</sup>

Meningokoklar nadir görülen ama son derece ciddi, sadece birkaç saat içinde hayati tehlike oluşturabilecek bir seyir izleyen hastalıklara yol açabilmektedir.<sup>2</sup>

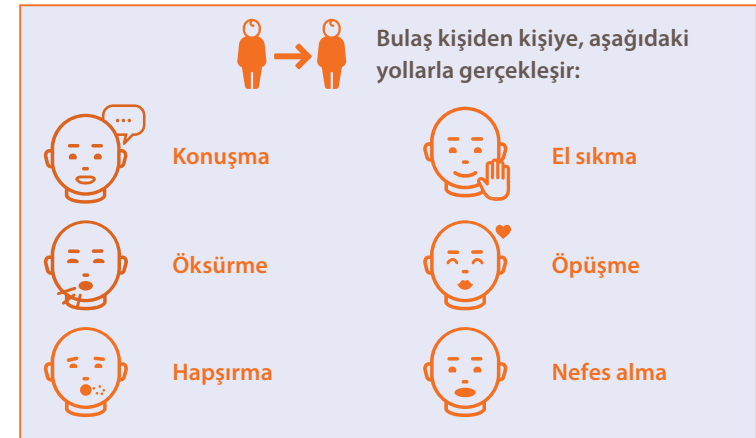
Her 5 vakadan 1'inde skar oluşumu veya amputasyon gibi geç dönem komplikasyonları meydana gelebilmektedir.<sup>3</sup> Meningokok hastalığı 10 vakadan 1'inde ölüme yol açabilmektedir.<sup>2</sup> Almanya'da yılda yaklaşık 260 meningokok vakası teşhis edilmektedir.<sup>6</sup>

Almanya'da en yaygın görülen meningokok hastalıkları Grup B meningokok enfeksiyonlarıdır; akabinde Grup Y ve C gelmektedir.<sup>6</sup>

## Almanya'daki meningokok vakaları<sup>6</sup>

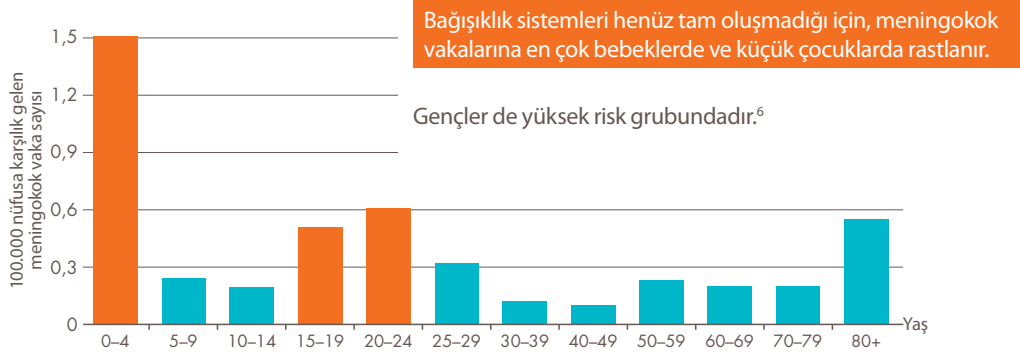


## Meningokoklar nasıl bulaşır?



Meningokok hastalıklarına yakalanma riski en yüksek olanlar, yeni doğanlar ve küçük çocuklardır.

## En çok kimler risk altındadır?



## Meningokok hastalığını nasıl anlayabiliriz?

Hastalığın ilk belirtileri olarak ateş, baş ağrısı ve titreme nöbeti gibi grip benzeri semptomlar görülür.<sup>5</sup> Bazı vakalarda çok erken dönemde meningokok sepsis olarak adlandırılan kan zehirlenmesinin belirtileri de ortaya çıkabilir. Bunlar arasında soğuk el ve ayaklar, anormal ten rengi veya şiddetli bacak ağrıları yer alır.

Karakteristik semptomlar arasında bebek ve küçük çocuklarda ateş ve kusma, bingıldakta çıkıntı, dokunmaya karşı hassasiyet, yemek yemeyi reddetme, tipik ense sertliği, nöbetler, kayıtsızlık veya sinirlilik hâli yer alır.



## Hastalığın semptomları nelerdir?

Semptomlar meningokok hastalığında genelde spesifik olmadığından, deneyimli hekimler bile erken tanı koymakta zorlanabilmektedirler. Ağır seyreden hastalıkta ciltte ve mukozada noktasal veya yaygın peteşi ve purpuralar ve de kan basıncında düşüş ya da organ yetmezliği gibi belirtiler görülebilir.<sup>2</sup>

Almanya'da meningokok vakalarına pek rastlanılsa da –yıllık vaka sayısı yakl. 260'tır<sup>6</sup>– hastalık hızlı bir şekilde ilerleyebilir ve hastalar saatler içinde şiddetli ve ölümcül bir hastalık seyri ile karşı karşıya kalabilirler.<sup>2</sup>

### Meningokok semptom kontrolü

#### Dikkat edilecek belirtiler

- Ateş
- Işığa karşı duyarlılık
- Kasılma nöbetleri
- Baş ağrısı
- Uykuya yoğun eğilim
- Uyuşukluk
- Ense de ağrılı sertlik
- Bilinç bulanıklığı
- Peteşi ve purpura (kanın deri içine akması)
- Yemek yemeyi reddetme
- Bingıldakta çıkıntı veya sertlik
- Soğuk el ve ayaklar

## Hastalık nelere yol açabilir?

Vakaların birçoğunda, yani her 3 vakadan 2'sinde beyin zarı iltihaplanması (menenjit) görülür. Meningokok vakalarının 3'te 1'inde hastalığa kan zehirlenmesi (sepsis) eşlik eder.<sup>2</sup> 5 hastadan 1'inde hastalıkla birlikte beyin hasarı, öğrenme zorluğu, işitme kaybı gibi kalıcı hasarlar gelişir. Hastalığın ağırlık şiddetine göre uzun amputasyonu zorunlu olabilir. 10 hastadan 1'i yoğun bakım müdahalesine rağmen kurtulamayıp kaybedilmektedir.<sup>2</sup>

- 3 vakadan 2'sinde beyin zarı iltihaplanması (menenjit)
- 3 vakadan 1'inde kan zehirlenmesi (sepsis)
- 5 hastadan 1'inde uzun dönem, kalıcı komplikasyonlar
- 10 vakadan 1'i kaybediliyor

## Meningokok şüphesinde ne yapmalıyım?

Meningokok hastalığından şüphe edildiğinde ebeveynler vakit kaybetmeden harekete geçmelidir! Tanının bir an önce konulabilmesi için, çocuğunuzu derhal hastaneye ya da doktora ulaştırmanız son derece önemlidir. Böylece hemen antibiyotik tedavisine başlanması sağlanabilir.



## Çocuğumu en iyi şekilde nasıl koruyabilirim?

Meningokoklara karşı 3 farklı aşı bulunmaktadır:



Mevcut düzenlemelere göre, Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) 12 aylık tüm çocuklara meningokok C aşısının yapılmasını önermektedir.<sup>4</sup>

Ancak bu aşı, diğer tipleri karşı koruma sağlayamamaktadır. Ayriyeten meningokok B aşısı ve ACWY'ye karşı bir kombinasyon aşısı mevcuttur.



## Sağlık sigortam aşıları karşılıyor mu?

### Meningokok B aşısı

Almanya'da meningokok mikrobunun en sık görülen tipi %60 üzeri bir oranla B tipidir, akabinde Y ve C tipleri gelir.<sup>6</sup>

Mevcut düzenlemelere göre Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), örn. sağlık bakımından risk grubunda olan kişilerin Meningokok B aşısını olmalarını önermektedir.<sup>4</sup> Ayrıca, ilgili aşı harcamaları hâlihazırda da birçok sağlık sigortası kuruluşu tarafından tamamen veya kısmen karşılanmaktadır.

### Meningokok C aşısı

Meningokok C aşısının 12 aylık tüm çocuklara yapılması Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) tarafından önerilmektedir.<sup>4</sup> Bu gibi sağlık sigortaları tarafından da teminat altına alınmaktadır.

### Meningokok ACWY aşısı

Mevcut düzenlemelere göre, meningokok ACWY aşısının hâlihazırda sağlık bakımından risk grubunda olanlara ve seyahate çıkacaklara yapılması Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) tarafından önerilmektedir.<sup>4</sup> Bu kombi aşı seyahat aşısı kapsamında uygulandığında, talep üzerine bazı sağlık sigortaları tarafından karşılanmaktadır.

**Bir sonraki randevunuzda doktorunuza, yani çocuk ve genç hastalıkları uzmanınıza konuyu danışın ve sağlık sigortanızdan da bilgi almayı ihmal etmeyin; emin olun, buna değer!**

## Sağlık sigortanız aşıları karşılıyor mu? Hemen kontrol edin!



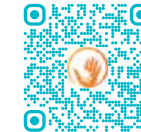
[meningitis-bewegt.de/kostenerstattung](https://meningitis-bewegt.de/kostenerstattung)

Meningokok hastalıkları ve koruyucu aşılar hakkında bilgiler



[meningitis-bewegt.de](https://meningitis-bewegt.de)

**Sağlık sigortanız aşıları karşılıyor mu? Hemen kontrol edin!**



[meningitis-bewegt.de/kostenerstattung](https://meningitis-bewegt.de/kostenerstattung)



## Başka sorularınız var mı?

Kampanyamız kapsamında hazırladığımız web sitemizi ziyaret edin:



→ [meningitis-bewegt.de](https://meningitis-bewegt.de)

Veya çocuğunuzun doktoruna başvurun.



Sorunuzu,  
→ [gesund-es-kind.de](https://gesund-es-kind.de)  
internet sayfası üzerinden de sorabilirsiniz.



Daha fazla bilgi için:  
→ [infektionsschutz.de/erregerscheckbriefe/meningokokken/](https://infektionsschutz.de/erregerscheckbriefe/meningokokken/)



→ [impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-kinder-0-12-jahre/meningokokken/infektion/](https://impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-kinder-0-12-jahre/meningokokken/infektion/)

1. "Meningokok Hastalıkları" Hekimler için RKI kılavuzu (RKI-Ratgeber für Ärzte "Meningokokken-Erkrankungen"): [http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Meningokokken.html](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Meningokokken.html), sayfa açma tarihi: Mart 2021.
2. BZgA: "Meningokok Bakterileri Özet Bilgiler" ("Erregerscheckbrief Meningokokken"). URL: <https://bit.ly/2rBrj6l>. Mart 2021.
3. Alman Yeşil Haç Derneği (Deutsches Grünes Kreuz): "Meningokok Hastalıkları Hakkında Sıkça Sorulan Sorular ve Cevapları" ("Häufige Fragen und Antworten zu Meningokokken-Erkrankungen"). URL: <https://bit.ly/2R0Jj9Q>. Mart 2021.
4. RKI Epidemiojik Bülten (RKI Epidemiologisches Bulletin) 34/2020, [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2020/Ausgaben/34\\_20.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2020/Ausgaben/34_20.pdf?__blob=publicationFile). Mart 2021.
5. "Clinical recognition of meningococcal disease in children and adolescents". Lancet 2006; 367: 397-403. Published Online, January 11, 2006.
6. Robert Koch Enstitüsü (Robert Koch-Institut): SurvStat@RKI 2.0, <https://survstat.rki.de>. Vaka sayısında referans tanımlaması esas alınmıştır; IfSG uyarınca bildirme zorunluluğu; Grup bilgisi ile İME 2019.